

Formación en Reprogramación Propioceptiva:

Método Busquet.

Lugar: Bilbao. Centro Polideportivo Artxanda.

Fecha: 12, 13 y 14 de Junio 2026

Optimización del Control Neuromuscular para el Rendimiento y la Readaptación

Esta formación de **3 días** propone un cambio de paradigma para los profesionales del deporte: abandonar el entrenamiento analítico y fragmentado para enfocarse en el trabajo de las **Cadenas Fisiológicas**. El objetivo es que el deportista recupere su conciencia corporal y alcance su máximo potencial mediante la integración de la vía neurovascular.

Destinatarios Principales

El curso está diseñado específicamente para los responsables de la preparación y salud del deportista:

- **Profesores de Educación Física.**
- **Preparadores Físicos.**
- **Fisioterapeutas.**

Programa Estratégico.

Viernes 5 de Junio.

De 8:30hs a 13:30 hs

Las Cadenas Fisiológicas (embriología, anatomía y fisiología) - Importancia de la Reprogramación en el tratamiento global de cadenas fisiológicas - Fundamentos y conceptos: · Hiperprogramación · Desprogramación · Reprogramación - Desarrollo de los mecanismos de control neuromuscular: · Concepto de control neuromuscular · Neuroanatomía y neurofisiología, su integración dentro de las cadenas fisiológicas · Niveles de integración, consciente e inconsciente - Estabilidad articular: · mecánica / funcional - Actividades para el desarrollo del control neuromuscular · Propiocepción · Trabajo en Curso Externo (excéntrico), Curso Interno (concéntrico) e Isométrico · Biofeedback - Evaluación del control neuromuscular: · evaluación estática - dinámica de las cadenas musculares · evaluación funcional del equilibrio estático y dinámico - Presentación del material de trabajo.

De 14:30hs a 19hs

La Movilidad articular: - Ejercicios de movilidad articular en las diferentes unidades funcionales - Dependencia e interdependencia de las tres cinturas (pelviana, escapular y craneal). - Ejercicios de reprogramación propioceptiva basados en la actividad consciente e inconsciente de la cadena neurovascular: Cadena de Flexión: · Tronco –

Miembros inferiores – Miembros superiores - descripción de cadenas musculares - ejercicios para el control neuromuscular /control propioceptivo excéntrico

Sábado 6 de Junio.

De 8:30hs a 13:30hs - Cadena de Extensión · Tronco – Miembros inferiores – Miembros superiores - descripción de cadenas musculares - ejercicios para el control neuromuscular /control propioceptivo excéntrico - Cadena de Apertura · Tronco – Miembros inferiores – Miembros superiores - descripción de cadenas musculares - ejercicios para el control neuromuscular /control propioceptivo excéntrico

De 14:30hs a 19hs - continuidad de cadena de apertura - Cadena de Cierre · Tronco – Miembros inferiores – Miembros superiores - descripción de cadenas musculares - ejercicios para el control neuromuscular /control propioceptivo excéntrico - Reprogramación neuromuscular en las diferentes disfunciones que se presentan en: la pubalgia, la periartritis escapulohumeral, la escoliosis, etc.

Domingo 7 de Junio

De 8:30hs a 14hs - continuidad cadena de cierre · Ejercicios de aspiración visceral integrados en la reprogramación de las diferentes cadenas. · Ejercicios de dinamización global de las cadenas fisiológicas · Planes de prevención - Clase grupal: Trabajo práctico grupal, conciencia corporal. · Organización de un grupo en nuestra consulta · Motivación, voz de mando · Integración de la reprogramación propioceptiva con la música · Trabajo de vuelta a la calma, relajación neuromuscular - Síntesis del Método Busquet. Entrega de certificados.

Dirección Docente: Lic. Paulo Maccari

Los asistentes se formarán con uno de los máximos referentes en la élite deportiva:

- **Fisioterapeuta de la Selección Argentina de Baloncesto.**
- **Ex Fisioterapeuta del Club Atlético Boca Juniors.**
- **Docente del Máster de Readaptación Deportiva** (Universidad Complutense de Madrid).
- **Director Clínica de Fisioterapia Maccari Sports. Fuenlabrada (Madrid-España).**
- **Docente Internacional del Método Busquet.**

Paquete Pedagógico Incluido

Cada participante recibirá material de soporte para su práctica profesional:

- **Cuaderno técnico** con todo el contenido teórico/práctico.
- **Láminas ilustrativas** de las cadenas musculares y sus componentes.
- **Archivo digital con +100 ejercicios** para entregar a los deportistas, detallando la implicación de las cadenas musculares para mejorar su ejecución.
- Un **balón** para ejercicios.

Condiciones financieras

Los derechos de inscripción para el curso se fijan en 50€ (euros) e incluye el paquete pedagógico: cuaderno técnico, laminas ilustrativas, archivo con ejercicios y un balón para ejercicios. De esta forma aseguras tu plaza dentro del curso. **Cupos limitados.**

El precio del curso es de 400€ (euros) y deberán ser abonados en su totalidad previo al inicio del mismo mediante transferencia bancaria, en efectivo o Bizum.

Información para el pago:

Transferencia bancaria: IBAN ES11 0182 1797 3802 0400 5197.

Bizum: +34607301660

Banco BBVA



Director: Léopold Busquet – Michèle Busquet Vanderheyden
Autor: Paulo Maccari